

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



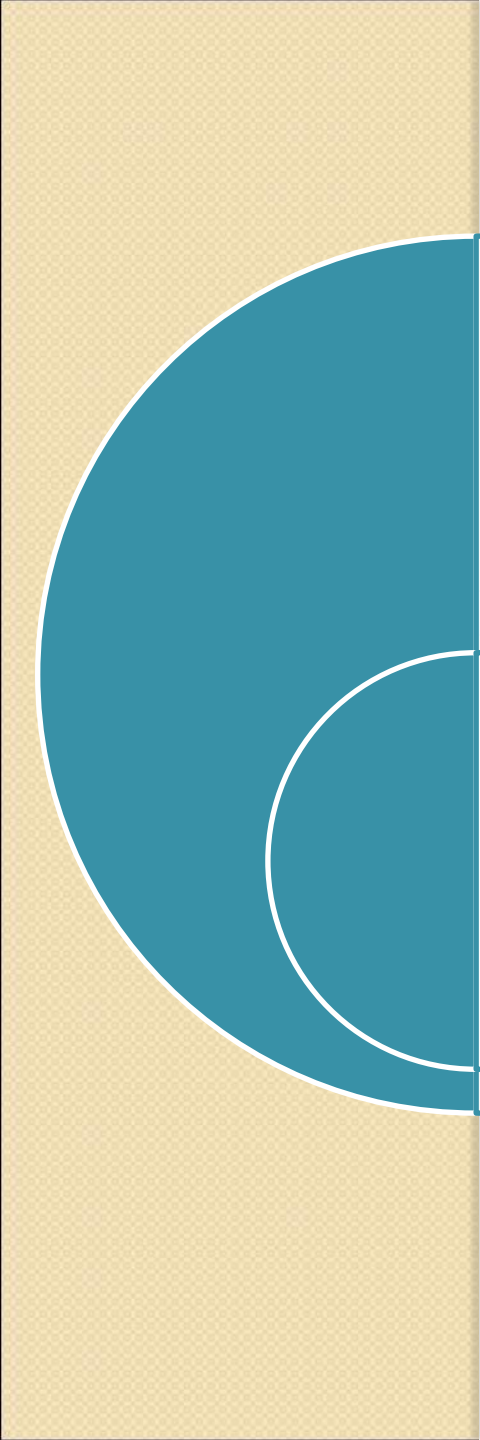
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Εκτιμώντας και ενισχύοντας την ανθεκτικότητα στην κατάθλιψη ατόμων με χρόνια σωματικά νοσήματα κατά τη διάρκεια της πρόσφατης κοινωνικής και οικονομικής κρίσης στην Ελλάδα

Το ερευνητικό πρόγραμμα ASSERT-DEP

Θωμάς Ν. Υφαντής
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Επιστημονικά Υπεύθυνος του Ερευνητικού Προγράμματος
ASSERT-DEP





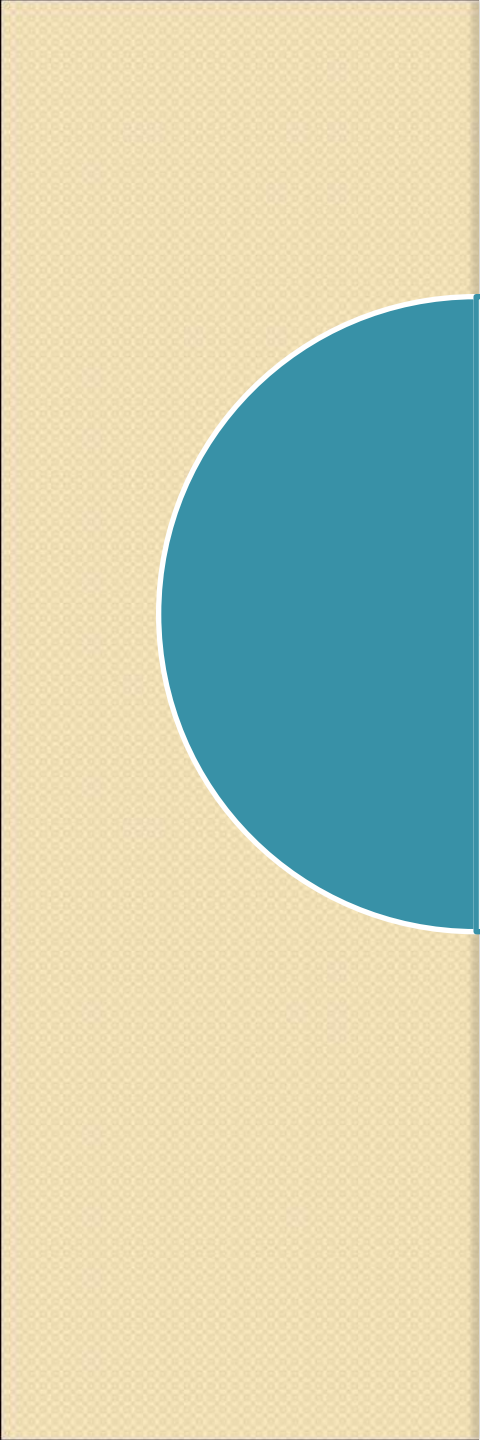
Η οικονομική ανασφάλεια και οι κοινωνικές και οικονομικές ανισότητες στην Ελλάδα της **κρίσης** έχουν συσχετισθεί με αύξηση της **μείζονος κατάθλιψης** και των **αυτοκτονιών**

Οι ασθενείς με **χρόνια σωματικά νοσήματα** θεωρούνται ευάλωτη ομάδα, καθώς σημαντικός αριθμός ασθενών παρουσιάζουν **υψηλό άγχος και κατάθλιψη**, που συνδέονται με επιδείνωση της υγείας και αυξημένη χρήση υπηρεσιών υγείας



Προηγούμενη έρευνά μας (ερευνητικό πρόγραμμα ΑΡΙΣΤΕΙΑ) έδειξε ότι πάνω από **1 στους 4 ασθενείς (27.2%)** με κάποια χρόνια σωματική νόσο που επισκέπτεται για κάποιο λόγο το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Νοσοκομείου μας παρουσιάζει **Μείζονα (Σοβαρή) Κατάθλιψη**

Συχνά, **δεν δίνεται η αρμόζουσα προσοχή** στις συναισθηματικές αυτές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με χρόνια σωματικά νοσήματα



Πολλοί **ψυχοκοινωνικοί** παράγοντες έχουν συνδυαστεί με την κατάθλιψη, ενώ πολύ πιθανή θεωρείται επίσης μια **γενετική προδιάθεση**.

Σε αυτούς, προστίθενται σήμερα και οι συνέπειες της τρέχουσας **οικονομικής και κοινωνικής κρίσης** που διέρχεται η χώρα μας.

**Κατάθλιψη
Κίνδυνος
Αυτοκτονίας**

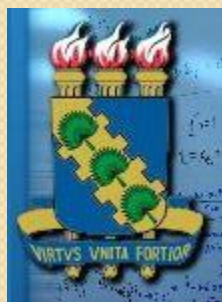


Ερευνητικό Πρόγραμμα **ASSERT-DEP**

«Εκτιμώντας και ενισχύοντας την ανθεκτικότητα στην κατάθλιψη ατόμων με χρόνια σωματικά νοσήματα κατά τη διάρκεια της πρόσφατης κοινωνικής και οικονομικής κρίσης στην Ελλάδα»

““**ASS**essing and **E**nhancing **R**esilience **T**o **DEP**ression in people with long-term medical conditions in the era of the current Greek social and financial crisis”





“ASsessing and Enhancing Resilience To DEpression in people with long-term medical conditions in the era of the current Greek social and financial crisis”

Επιστημονικά Υπεύθυνος

Θωμάς Ν. Υφαντής

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Επιστημονικά Υπεύθυνη για την Εργαστηριακή Μελέτη

Κατερίνα Αντωνίου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φαρμακολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Διεθνείς Συνεργασίες

Elspeth Guthrie

Καθηγήτρια Ψυχολογικής Ιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Univ. of Manchester, UK

Andre F. Carvalho

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, University of Ceara, Fortaleza, Brazil

Συνεργαζόμενοι Ερευνητές

Σταύρος Κωνσταντόπουλος

Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Αλέξανδρος Α. Δρόσος

Καθηγητής Παθολογίας-Ρευματολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Βασίλειος Τσιμιχόδης

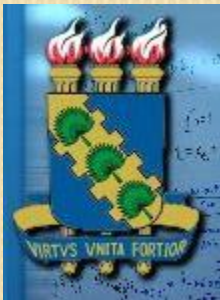
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Αθανάσιος Κωνσταντινίδης

Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Στυλιανός Τίγκας

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



“ASsessing and Enhancing Resilience To DEpression in people with long-term medical conditions in the era of the current Greek social and financial crisis”

Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια

Βασιλική Πάϊκα, Ψυχολόγος

Φωτεινή Δελή, Βιολόγος

Διδακτορικοί Ερευνητές

Ελισάβετ Ντουντουλάκη, MSc Ψυχολογίας

◦ **Δήμητρα Παπαϊωάννου**, Ψυχολόγος

Ναυσικά Πούλια, MSc Βιολόγος

Επιστημονικοί Συνεργάτες

Κωνσταντίνος Κώτσης, Παιδοψυχίατρος, Δρ Ιατρικής, Παν/μιο Ιωαννίνων

Μαριάνθη Σωτηροπούλου, Βιολόγος, PhD, Εργαστήριο Φαρμακολογίας

Πέτρος Μποζίδης, Βιολόγος, PhD, Εργαστήριο Φαρμακολογίας

Τεχνικό προσωπικό

Σοφία Πετράκου, Νοσηλεύτρια, Ψυχιατρική Κλινική

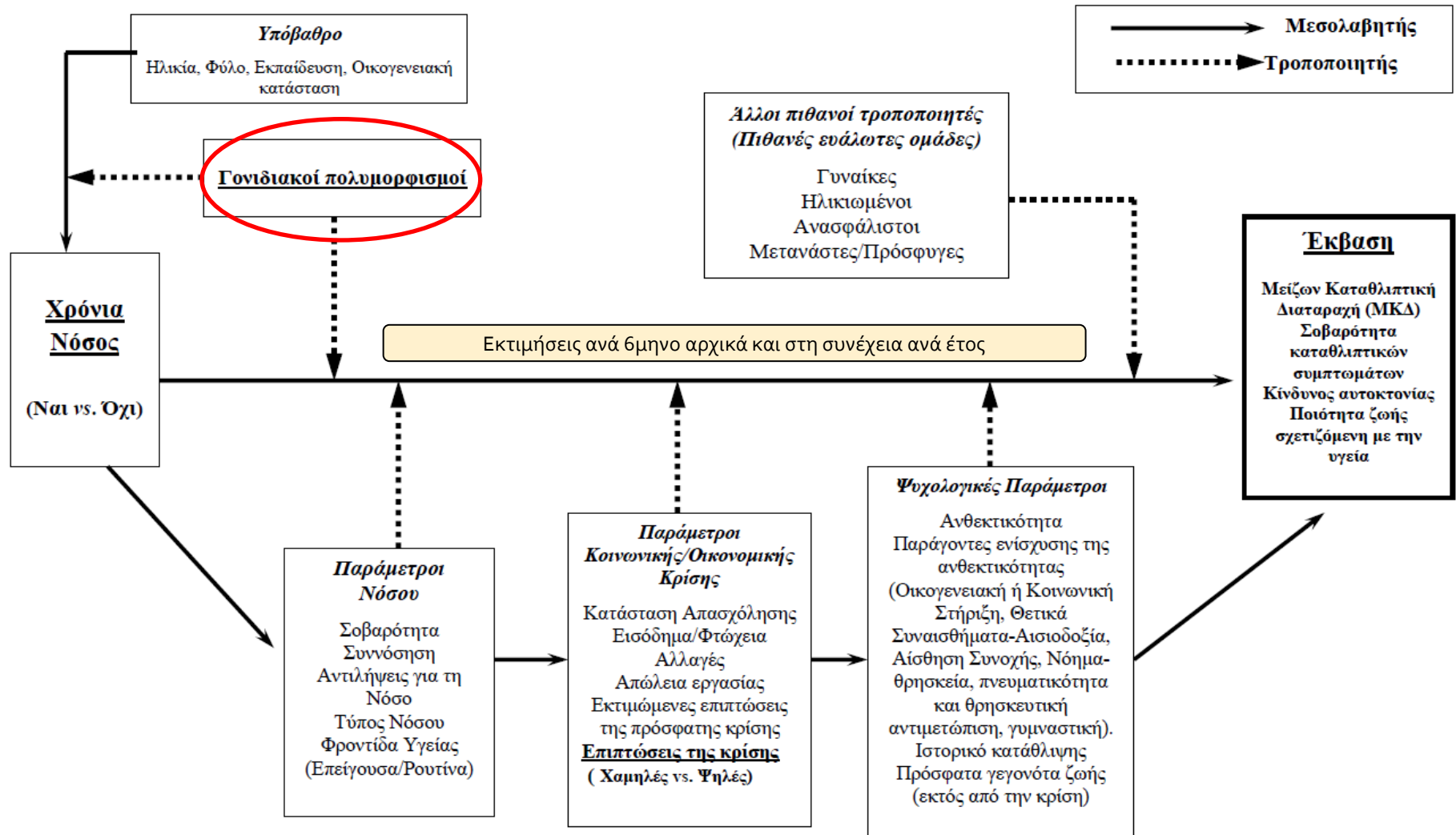


Το πρόγραμμά μας έχει ως στόχο να ταυτοποιήσει τους παράγοντες εκείνους οι οποίοι θα μπορούσαν με τις κατάλληλες παρεμβάσεις να τροποποιηθούν με στόχο την **ενίσχυση της ανθεκτικότητας στην κατάθλιψη των ευάλωτων ασθενών που πλήττονται περισσότερο από την πρόσφατη οικονομική και κοινωνική κρίση στην Ελλάδα,** μέσω ενός προγράμματος βασικής και εφαρμοσμένης κλινικής έρευνας

Οι στόχοι μας είναι:

1. Να εκτιμήσουμε τη συχνότητα της Κατάθλιψης και τον Κίνδυνο Αυτοκτονίας σε ασθενείς με διαβήτη, ρευματολογικά νοσήματα και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια καθώς και σε υγιείς συμμετέχοντες
2. Να εκτιμήσουμε τις επιπτώσεις της πρόσφατης κρίσης στην σωματική και ψυχική υγεία των συμμετεχόντων
3. Να ταυτοποιήσουμε τους βιολογικούς και ψυχοκοινωνικούς παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνιση Κατάθλιψης και Αυτοκτονικότητας στο περιβάλλον της τρέχουσας κρίσης
4. Να αναπτύξουμε ένα ‘κλινικό κανόνα πρόγνωσης’ που θα ταυτοποιεί ασθενείς με χρόνιες νόσους που εμφανίζουν αυξημένες πιθανότητες να εμφανίσουν Κατάθλιψη ή Κίνδυνο Αυτοκτονίας
5. Να προσδιορίσουμε τους παράγοντες εκείνους που συμβάλλουν στην ανθεκτικότητα για εμφάνιση Κατάθλιψης ή Κινδύνου Αυτοκτονίας
6. Να προτείνουμε μορφές παρέμβασης που θα μπορούσαν να συμβάλλουν στην πρόληψη της Κατάθλιψης και του Κινδύνου Αυτοκτονίας

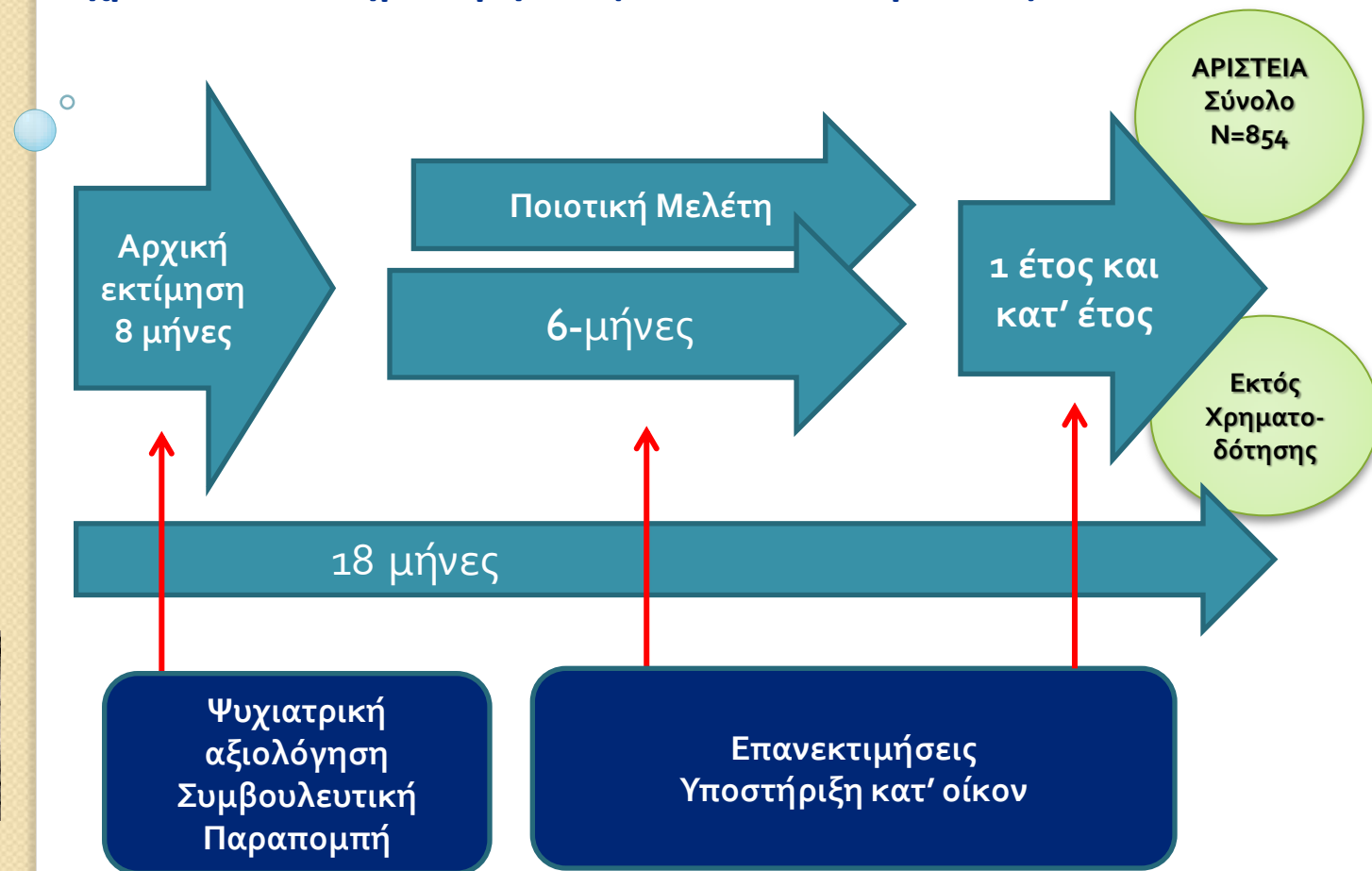
Ο Σχεδιασμός της μελέτης



Σχήμα 1. Διάγραμμα του ιεραρχικού μοντέλου που προτείνεται για την διερεύνηση της σχετικής συμβολής διαφόρων μεταβλητών του υπόβαθρου και κλινικών, ψυχολογικών και σχετιζόμενων με την κρίση παραμέτρων στη έκβαση, εστιάζοντας στις διαμεσολαβητικές και τροποποιητικές επιδράσεις της πρόσφατης κοινωνικής και οικονομικής κρίσης και των γονιδιακών πολυμορφισμών.

Σχεδιασμός της μελέτης

Όλα τα περιστατικά με Διαβήτη, ΧΑΠ & Ρευματικά Νοσήματα που επισκέφθηκαν τα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία των αντίστοιχων κλινικών και τα ΤΕΠ και ήταν σε θέση να δώσουν πληροφορίες καθώς και δείγμα από το προσωπικό του ΠΓΝΙ για χρονικό διάστημα 8 μηνών (Σεπ/2015 - Απρ/2016).





**Προσδοκία της ερευνητικής μας ομάδας
είναι η εργασία μας
να συνεισφέρει στην κλινική πράξη
και στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας**